

Programa de formación del Método de Co-Crearte

Descubre un proceso de co-creación personal que te llevará a expandir tu observador interno y entrar en la infinita creatividad que vive en ti mismo, para recordar quién eres y saber cuál es tu dirección en la vida. Todo esto y más lo encontrarás en el programa de formación del Método de Co-Crearte.

 **by María Nazha**

Objetivo del programa

Autoconocimiento

Descubre quién eres verdaderamente a través de un proceso de introspección y reflexión individual.

Crecimiento personal

Expande tu observador interno y accede a la creatividad infinita que vive en ti mismo para co-crearte a ti mismo en tu mejor versión.

Establecimiento de metas

Define tus objetivos personales y establece la dirección que deseas tomar en tu vida.

Proceso de co-creación personal

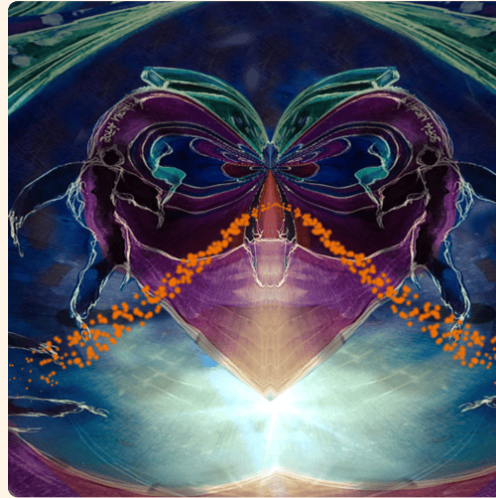
El Método de Co-Crearte es un proceso de autoconocimiento y expansión de la conciencia, que te llevará a descubrir y conectar con tu verdadero potencial creativo. A través de una metodología propia, te guiaré para diseñar estrategias personalizadas que te permitirán desarrollarte y crecer en todas las áreas de tu vida.

Sofía Nazha

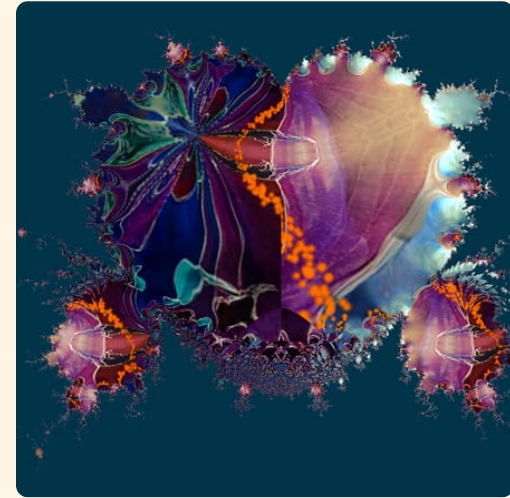
Expansión del observador interno



Desarrolla tu capacidad para observarte a ti mismo y a los demás con mayor claridad y comprensión.



Conecta con la sabiduría del universo y descubre tu lugar en él.



Expande tu conciencia y descubre una nueva percepción de la vida.

Acceso a la creatividad infinita del ser

1 Meditación creativa

Descubre una forma original y personal de meditar, que te permitirá acceder a la fuente de tu creatividad.

2 Actividades lúdicas

Desarrolla tu capacidad de jugar y crear, para estimular tu creatividad e imaginación.

3 Creación artística

Aprende a crear y a expresarte a través del arte, para conectar con la fuerza creativa que vive en ti mismo.

Recuperación de nuestra verdadera identidad

Identidad	Características
Autorrealización	Desarrollo del potencial creativo
Expansión de la conciencia	Mayor conocimiento de ti mismo y el mundo que te rodea
Aprendizaje continuo	Desarrollo personal y profesional constante

Recupera tu verdadera identidad y descubre la persona que realmente eres, conociendo tus fortalezas y debilidades, y aprendiendo a aceptarte y valorarte tal como eres.

Establecimiento de metas y dirección en la vida

Metas personales

Define tus objetivos y establece un plan de acción para conseguirlos.

Metas profesionales

Diseña una carrera profesional acorde a tus intereses y talentos, y aprende a gestionar tu tiempo y tus recursos para alcanzar tus objetivos.

Metas económicas

Desarrolla una educación financiera sólida y aprende a gestionar tus recursos económicos de manera eficiente para alcanzar la libertad financiera.

Información y registro en www.sofianazha.com

Si estás interesado en conocer más sobre el Método de Co-Crearte, no dudes en visitar mi página web. Allí encontrarás información detallada sobre el programa de formación y podrás registrarte para acceder a todo el contenido y las herramientas que necesitas para empezar tu proceso de co-creación personal.